

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O aluno será avisado da necessidade de apresentar atestado médico durante a primeira Avaliação.
- Não praticar nenhum exercício físico antes da Avaliação;
- Não está em período menstrual antes da Avaliação;
- Evitar alimentos em excesso, álcool e cafeína 3 horas antes da avaliação;
- Traje para Avaliação: short e camiseta para mulheres e calção "folgado" para homens;
- A Avaliação é recomendada a cada 3 meses e obrigatória antes de iniciar a atividade física pela primeira vez.
- O Vencimento é de acordo com a data de matrícula;
- O atraso de duas mensalidades pode implicar no cancelamento da matrícula.

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais	HORÁRIO Faixa Etária	VALORES			
		Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso
TAXA DE MATRÍCULA		30,00	45,00	60,00	-
AVALIAÇÃO FÍSICA Segunda a Sexta Carla	16h às 18:30min	40,00	60,00	80,00	100,00
BADMINTON Segunda e Quarta Mário	18h	55,00	70,00	90,00	25,00
	19h				
CAPOEIRA Terça, Quinta e Sexta Herbert (Mestre Corujão)	18:30min	50,00	60,00	70,00	25,00
FUTEBOL INFANTIL 3015-0707					

PREÇO PROMOCIONAL PARA ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS NO MESMO VALOR SINTUFPI EM TODAS AS ATIVIDADES – APRESENTANDO CARTEIRA DE ESTUDANTE

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais	HORÁRIO Faixa Etária	VALORES			
		Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso
CLÍNICA FLOR DA PELE – FISIOTERAPIA DERMATO FUNCIONAL Segunda a Sábado – Horário a combinar Kamila / Karen 99422-1064 / 99465-5758					
Avaliação Fisioterapêutica		100,00	100,00	100,00	-
Bandagem Elástica		65,00	80,00	90,00	-
Drenagem Linfática		75,00	85,00	95,00	-
Drenagem Linfática + Ultrassom		85,00	95,00	100,00	-
Drenagem Linfática para gestantes		75,00	85,00	95,00	-
Limpeza de Pele		100,00	110,00	120,00	-
Lipoescultura Gessada		60,00	75,00	85,00	-
Massagem Redutora		75,00	85,00	95,00	-
Massagem Relaxante		75,00	85,00	95,00	-
RPG		90,00	100,00	110,00	-
Ballet Pilates	1 dia	180,00	195,00	210,00	65,00
	2 dias	200,00	220,00	240,00	
	3 dias	240,00	250,00	260,00	
Hidroginástica Gestante	2 dias	120,00	130,00	140,00	50,00
	3 dias	160,00	170,00	180,00	
Treinamento Funcional	1 dia	160,00	165,00	180,00	60,00
	2 dias	175,00	185,00	200,00	
	3 dias	220,00	235,00	250,00	
ESPAÇOS PARA ALUGUEL					
Campinho Society 5 na linha e 1 no gol	2 h – Dia	130,00	170,00	210,00	-
	2 h – Noite	150,00	215,00	280,00	-
Campo Society 7 na linha e 1 no gol	2 h – Dia	250,00	315,00	380,00	-
	2 h – Noite	360,00	405,00	450,00	-
Quadra Poliesportiva	2 h – Dia	50,00	75,00	100,00	-
	2 h – Noite	100,00	125,00	150,00	-

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais	HORÁRIO Faixa Etária	VALORES			
		Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso
GINÁSTICA FUNCIONAL Segunda, Quarta e Sexta Kalyna	19h	60,00	75,00	90,0	25,00
HIDROGINÁSTICA Manhã: Terça a Sexta Tarde/N: Segunda a Sexta Alcirene / Rosely	7h	60,00	95,00	125,00	25,00
	8h				
	16h				
	18h				
	19h				
JUDÔ INFANTIL Terça e Quinta David	18:40 às 19:40	60,00	80,00	100,00	25,00
JUDÔ MASTER Segunda e Quarta Queiroz	19:40 às 21h	60,00	80,00	100,00	25,00
JUDÔ ATLETA Terça e Quinta Queiroz	19:40 às 21h	60,00	80,00	100,00	25,00
JUDÔ SOLO Sábado (Fabiêdo)	9:30 às 11:30	60,00	80,00	100,00	25,00
MUSCULAÇÃO I Segunda a Sexta Herbert / Reijaner	6h às 9h 15 às 21h	50,00	80,00	110,00	25,00
MUSCULAÇÃO II Segunda a Sexta Herbert (Parceria)	9h às 12h	50,00	70,00	90,00	25,00
PILATES Segunda a Sexta Nayra	1 dia	120,00	145,00	170,00	50,00
	2 dias	190,00	220,00	250,00	
	3 dias	270,00	310,00	350,00	
ZUMBA Terça e Quinta Lilian	19h	50,00	70,00	90,00	25,00

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais	HORÁRIO Faixa Etária	VALORES				
		Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso	
NATAÇÃO I Segunda a Sexta Alcirene / Juliana	16h – P1 4 a 6 anos	50,00	85,00	120,00	25,00	
	17h – P1 4 a 6 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	18h – P1 4 a 6 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	19h – P1 4 a 6 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	16h – P2 7 a 9 anos	50,00	85,00	120,00	25,00	
	17h – P2 7 a 9 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	18h – P2 7 a 9 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	19h – P2 7 a 9 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	17h – P3 10 a 16 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	18h – P3 10 a 16 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	19h – P3 10 a 16 anos	60,00	95,00	130,00	25,00	
	20h – P3 Adulto	60,00	95,00	130,00	25,00	
	21h – P3 Adulto	60,00	95,00	130,00	25,00	
	NATAÇÃO II Terça e Quinta	8h – P1 3 a 6 anos	100,00	125,00	150,00	25,00
		7h – P2 7 a 10 anos	60,00	95,00	130,00	25,00
Quarta e Sexta Dulcimeyre 99940-1868	8h30 – P1 2 a 3 anos	100,00	125,00	150,00	25,00	
	9h – P1 2 a 3 anos	100,00	125,00	150,00	25,00	



guia das atividades físicas

Avenida Petrônio Portela, 391, Ininga, Fone: 3233-2027
Horário de atendimento: de Segunda a Sexta das 16h às 20h

--	--	--	--	--	--