

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O aluno será avisado da necessidade de apresentar atestado médico durante a primeira Avaliação.
- Não praticar nenhum exercício físico antes da Avaliação;
- Não está em período menstrual antes da Avaliação;
- Evitar alimentos em excesso, álcool e cafeína 3 horas antes da avaliação;
- Traje para Avaliação: short e camiseta para mulheres e calção "folgado" para homens;
- A Avaliação é recomendada a cada 3 meses e obrigatória antes de iniciar a atividade física pela primeira vez.
- O Vencimento é de acordo com a data de matrícula;
- O atraso de duas mensalidades pode implicar no cancelamento da matrícula.

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais	HORÁRIO Faixa Etária	VALORES			
		Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso
TAXA DE MATRÍCULA		30,00	45,00	60,00	-
AVALIAÇÃO FÍSICA Segunda a Sexta Carla	16h às 18:30min	40,00	60,00	80,00	100,00
BADMINTON Segunda e Quarta Mário	18h	55,00	70,00	90,00	25,00
	19h				
CAPOEIRA Terça, Quinta e Sexta Herbert (Mestre Corujão)	18:30min	50,00	60,00	70,00	25,00
FUTEBOL INFANTIL 3015-0707					

PREÇO PROMOCIONAL PARA ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS NO MESMO VALOR SINTUFPI EM TODAS AS ATIVIDADES – APRESENTANDO CARTEIRA DE ESTUDANTE

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais	HORÁRIO Faixa Etária	VALORES			
		Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso
CLÍNICA FLOR DA PELE – FISIOTERAPIA DERMATO FUNCIONAL Segunda a Sábado – Horário a combinar Kamila / Karen 99422-1064 / 99465-5758					
Avaliação Corporal		75,00	85,00	95,00	-
Bandagem Elástica		65,00	80,00	90,00	-
Drenagem Linfática		75,00	85,00	95,00	-
Drenagem Linfática + Ultrasom		85,00	95,00	100,00	-
Drenagem Linfática para gestantes		55,00	70,00	80,00	-
Limpeza de Pele		100,00	110,00	120,00	-
Lipoescultura Gessada		60,00	75,00	85,00	-
Massagem Redutora		75,00	85,00	95,00	-
Massagem Relaxante		75,00	85,00	95,00	-
RPG		80,00	90,00	100,00	-
Ballet Pilates	1 dia	180,00	195,00	210,00	65,00
	2 dias	200,00	220,00	240,00	
	3 dias	240,00	250,00	260,00	
Hidroginástica Gestante	2 dias	105,00	125,00	140,00	50,00
	3 dias	130,00	150,00	170,00	
Treinamento Funcional	1 dia	160,00	165,00	180,00	60,00
	2 dias	175,00	185,00	200,00	
	3 dias	220,00	235,00	250,00	

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais		HORÁRIO Faixa Etária	VALORES			
			Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso
GINÁSTICA FUNCIONAL Segunda a Quinta	K A L Y N A	19h	60,00	85,00	110,00	25,00
		DANÇA KIDS Terça e Quinta	18h	60,00	65,00	70,00
HIDROGINÁSTICA Manhã: Terça a Sexta Tarde/N: Segunda a Sexta Alcirene / Rosely		7h	60,00	95,00	125,00	25,00
		8h				
		16h				
		18h				
		19h				
JUDÔ Terça e Quinta David		19h	60,00	80,00	100,00	25,00
		20h				
MUSCULAÇÃO I Segunda a Sexta Herbert / Reijaner		6h às 9h 15 às 21h	50,00	80,00	110,00	25,00
MUSCULAÇÃO II Segunda a Sexta Herbert (Parceria)		9h às 12h	50,00	70,00	90,00	25,00
PILATES Segunda a Sexta Nayra		1 dia	120,00	145,00	170,00	50,00
		2 dias	190,00	220,00	250,00	
		3 dias	270,00	310,00	350,00	
ZUMBA Terça e Quinta Lilian		19h	50,00	70,00	90,00	25,00
ESPAÇOS PARA ALUGUEL						
Campinho Society 5 na linha e 1 no gol		2 h – Dia	130,00	170,00	210,00	-
		2 h – Noite	150,00	215,00	280,00	-
Campo Society 7 na linha e 1 no gol		2 h – Dia	250,00	315,00	380,00	-
		2 h – Noite	360,00	405,00	450,00	-
Quadra Poliesportiva		2 h – Dia	50,00	75,00	100,00	-
		2 h – Noite	100,00	125,00	150,00	-

ATIVIDADES Dias da Semana Educadores/Profissionais		HORÁRIO Faixa Etária	VALORES					
			Sócios	Sintufpi	Comunidade	Avulso		
NATAÇÃO I Segunda a Sexta Alcirene / Juliana		16h – P1 4 a 6 anos	50,00	85,00	120,00	25,00		
		17h – P1 4 a 6 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		18h – P1 4 a 6 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		19h – P1 4 a 6 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		16h – P2 7 a 9 anos	50,00	85,00	120,00	25,00		
		17h – P2 7 a 9 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		18h – P2 7 a 9 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		19h – P2 7 a 9 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		17h – P3 10 a 16 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		18h – P3 10 a 16 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		19h – P3 10 a 16 anos	60,00	95,00	130,00	25,00		
		20h – P3 Adulto	60,00	95,00	130,00	25,00		
		21h – P3 Adulto	60,00	95,00	130,00	25,00		
		NATAÇÃO II Terça e Quinta Terça e Sexta Dulcimeyre (Parceria)		8h – P1 2 a 5 anos	100,00	125,00	150,00	25,00
				7h – P2 6 a 8 anos	60,00	95,00	130,00	25,00



guia das atividades físicas

Avenida Petrônio Portela, 391, Ininga, Fone: 3233-2027
Horário de atendimento: de Segunda a Sexta das 16h às 20h